



Утверждаю: заведующий
АМДОУ МО Динской район
«Детский сад №12»

Т.А. Шкута

2014 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Старшая группа № 7 (от 5 до 6 лет)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, совместная деятельность, общие игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы.	7.00-8.08
Утренняя гимнастика	8.08-8.16
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, беседы	8.16-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры , подготовка к ОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность (между занятиями перерыв не менее 10 мин.)	9.00-10.20
Самостоятельная деятельность в центрах активности	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Совместная деятельность, досуг, занимательное дело, проект, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная детская деятельность в режимных моментах	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, разминка после сна	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.20-18.30
Ужин, уход детей домой	18.30-19.00